



Zona Azul opera com novo sistema já na segunda-feira

Foto: Aparício Reis/PMG

A partir de segunda-feira (27), a Zona Azul de Guarulhos contará com duas novidades que trarão mais comodidade aos usuários: o cartão de crédito recarregável e o teclado para digitar a placa dos veículos nos parquímetros. O objetivo é que a tecnologia das máquinas permita aos motoristas um ganho de tempo na hora estacionar, além de cumprir a principal missão do serviço, que é a rotatividade das vagas a cada duas horas.

O cartão com chip da Zona Azul facilita ao usuário do parquímetro a questão do troco, já que as máquinas só aceitam moedas e o sistema não devolve troco; portanto, não aceita valores a mais, somente o estipulado na tabela. **Pág. 2**



Foto: Divulgação



UBS vão oferecer remédios à base de plantas medicinais

Página 3

Foto: Fabio Nunes Teixeira/PMG



Professora da Prefeitura vai à Olimpíada do Rio

Página 3

Você Sabia?

O conteúdo editorial do D.O. será suspenso a partir de 1º julho devido ao início do período eleitoral

Fácil Móvel atende moradores da região do Jardim Cumbica a partir de segunda-feira

Os moradores da Vila Galvão contam com os serviços oferecidos pelo Fácil Móvel na rua dos Coqueiros com a São Daniel (calçada do Teatro Nelson Rodrigues) até amanhã (1º de julho), no horário das 10 às 16 horas, até a sexta-feira (1º). A partir de segunda-feira (4) até o dia 22 de julho, o atendimento vai ser realizado no Jardim Cumbica (avenida Atalaia do Norte, em frente ao CEU Cumbica e à Igreja Santa Rita). A unidade volante da Rede Fácil disponibiliza mais de 700 serviços da Prefeitura e do Saae.

Foto: Márcio Lino/PMG



Novo sistema da Zona Azul traz mais comodidade aos usuários

MOTORISTA PASSA A TER A POSSIBILIDADE DE USAR UM CARTÃO DE CRÉDITO DO SERVIÇO E TECLADO PARA REGISTRAR AS PLACAS DO VEÍCULO

A partir de segunda-feira (4), a Zona Azul de Guarulhos contará com duas novidades, que trarão mais comodidade aos usuários: o cartão de crédito e o teclado para digitar a placa dos veículos nos parquímetros. O objetivo é que a tecnologia das máquinas permita aos motoristas o ganho de tempo na hora estacionar, além de cumprir a principal missão do serviço, que é a rotatividade das vagas.

O cartão da Zona Azul também facilita ao usuário do parquímetro a questão do troco, já que as máquinas só aceitam moedas e o sistema não devolve troco; portanto, não aceita valores a mais, somente o estipulado na tabela. Assim, como 30 minutos custam R\$1,25, se o usuário tenta colocar R\$ 1,30, a máquina não aceita, porque teria que devolver R\$ 0,05.

Com o cartão, que é recarregável, o usuário pode utilizar o valor que quiser até acabar. O primeiro cartão custa R\$ 20,00. Na devolução, o usuário ganha R\$1,00 e substitui por outro ao custo de R\$ 19,00. Hoje, 30 minutos de Zona Azul custam R\$ 1,25; uma hora sai por R\$ 2,50; e 2 horas são R\$ 4,00.

Foto: Divulgação



Usuário da Zona Azul terá mais facilidade e ganho de tempo para utilizar o serviço

Teclado – A partir de agora, os motoristas terão que digitar a placa do veículo nos parquímetros. Cada uma das 63 máquinas distribuídas pelo Bom Clima, Vila Galvão e Centro I e II estarão programadas para que o usuário possa digitar a placa do veículo, o que vai possibilitar que ele não tenha que retornar para renovar o horário de estacionamento e colocar o comprovante no para-brisa. Ele poderá fazer

isso em qualquer parquímetro, ponto de venda ou remotamente, informando os dados do veículo.

Zona Azul Virtual

Guarulhos já possui um sistema moderno e prático de estacionamento rotativo que está em funcionamento, desde 2012. Trata-se da Zona Azul Virtual, implantada com o objetivo de proporcionar ao motorista a comodidade de adquirir o tempo de estacionamento através da internet,

celular ou compra de créditos nos Pontos de Vendas (PDVs) nos comércios autorizados.

Nesse sistema, a facilidade também está no fato de o motorista não precisar voltar ao veículo para renovar o estacionamento, pois ele compra os créditos pela internet ou celular, bastando apenas se cadastrar no site www.mobilicidade.com.br, podendo pagar com cartão de crédito.

Nessa transação, os agentes de trânsito são avisados

pelo palm, uma espécie de minicomputador de mão que mostra a situação em que a vaga está ocupada e foi renovada. Não é preciso moeda ou papel e o sistema ainda avisa com antecedência quando vai vencer o prazo do estacionamento. Dá para fazer a renovação por outro celular cadastrado, ou seja, o de um amigo ou parente. É só enviar uma mensagem com o número da placa e a pessoa faz a renovação do estacionamento.

Zoo tem programação especial nas férias de julho

O Zoológico Municipal preparou uma programação especial para as férias escolares de julho. Os visitantes contarão com palestras e oficinas gratuitas, que serão realizadas sempre em dois horários: às 9h e às 13h30. Não é necessário fazer a inscrição. O objetivo das atividades é conscientizar sobre as questões ambientais e a conservação da biodiversidade.

A programação começa na quarta-feira (6), com a oficina Mão na Cobra, cuja proposta é desmitificar a ideia de que a ela é apenas um réptil nocivo à saúde. Para tanto, vai destacar sua importância ecológica e medicinal. A atividade interativa acontece também no dia 15 (sexta-feira).

Foto: José Luiz/PMG



Os visitantes poderão participar de palestras e oficinas gratuitas

A alimentação dos animais que vivem por lá e os de vida livre, bem como o manejo de espécies são temas da palestra "Conversando sobre o cardápio do biotério", nos

dias 8 e 22. Os biólogos do Zoo realizarão oficina de pintura no dia 19 para esclarecer dúvidas sobre a arara-canindé, que é uma das mais populares da espécie, pois muitos a con-

servam como bicho de estimação, mas a prática somente é permitida com licença do Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama).

Tráfico

Para alertar sobre o tráfico de papagaios e o aumento do risco de extinção dessas aves, e também chamar a atenção para a acelerada fragmentação de seus habitats, a equipe técnica realiza palestra no dia 20. No dia 27, acontece uma roda de conversa sobre a conservação do ambiente adequado para a sobrevivência do sagui-da-serra-escuro. Além disso, vai abordar os malefícios do tráfico deste animal silvestre em algumas regiões do Brasil.

Por fim, na última sexta-feira de julho, dia 29, acontece a oficina Pintando no Zoo – apresentando a onça pintada, numa reflexão sobre as ações feitas pela população para conservar essa espécie de felino. Os visitantes podem ainda aproveitar o passeio para conhecer centenas de animais em exposição, tais como leão, pavão, lontra, tucano, macaco, lobo, furão, ema, capivara, jiboia, tartaruga, gavião, tamanduá, ouriço, quati, sagui, iguana e muitos outros animais.

Serviço

Localizado em uma área de 70 mil m², na rua Dona Glória Pagnocelli, 344, no Jd. Rosa de França, o Zoo funciona de terça-feira a domingo, das 9 às 17h, e tem entrada gratuita.

Selo Ambiental premia principais projetos que colaboram com o meio ambiente

Maior evento de incentivo às práticas sustentáveis em Guarulhos, o Selo Ambiental realizou na segunda-feira (27) sua 13ª edição e premiou 77 projetos de conservação do meio ambiente com resultados significativos para a melhoria da qualidade de vida dos habitantes da cidade. Entre os destaques, com apenas 100 ml do produto chamado Miracle e uma flanela de microfibra é possível lavar um carro completo. O produto foi desenvolvido por Seki e é utilizado por Mauro de Oliveira (foto) em um lava rápido no Jardim Santa Cecília.

Foto: Alan Neves/Divulgação



Breves

Inova Guarulhos estimula negócios

Mais de 350 inscrições e quase 20 horas de troca de informações, rodadas para tirar dúvidas, construção de ideias, quebra de paradigmas e aprendizado. Esse é um resumo modesto do dia que tiveram os empresários e aspirantes que participaram da segunda edição do Inova Guarulhos, que aconteceu nesta terça-feira (28), no Adamastor Centro, realizado pela Prefeitura com o apoio de grupos empresariais da cidade.

Diferente de 2015, foram montadas seis arenas temáticas para debater assuntos variados, que têm ressonância no empresariado. E o público, interessado, correspondeu e participou de forma propositiva, tornando a atividade ainda mais proveitosa.

Cidade tem mais de 51 mil MEIs

Os números do programa Microempreendedor Individual (MEI) não param de crescer desde que Guarulhos aderiu ao programa de regularização para negócios desse porte, em 2009, e deu um salto a partir de 2012. Em dezembro de 2012, eram 17.421, chegando a 51.326 neste mês, o que mantém a cidade em 2º lugar no Estado, atrás apenas da Capital.

O anúncio foi feito nesta segunda-feira (27), durante cerimônia de entrega de 181 novas licenças e selos aos MEIs, no Adamastor Centro.

Criado pelo Governo Federal e viabilizado pelas prefeituras, o programa Microempreendedor Individual existe desde 2009, beneficiando aqueles que faturam até R\$ 60 mil por ano.

Medicamentos fitoterápicos são disponibilizados em UBS

DESDE SEXTA-FEIRA, REMÉDIOS OBTIDOS DE PLANTAS MEDICINAIS PODEM SER ENCONTRADOS EM UNIDADES DE SAÚDE

As Unidades Básicas de Saúde (UBS) e também alguns centros de especialidades médicas da rede municipal começaram a receber desde sexta-feira (24) medicamentos fitoterápicos – remédios obtidos a partir de plantas medicinais. A Isoflavona de soja – Glycine Max (problemas relacionados à menopausa) será o primeiro fármaco a ser introduzido pelo SUS Guarulhos, além do Guaco – Mikania glomerata (doenças respiratórias), que deverá chegar na sequência.

Médicos, farmacêuticos e enfermeiros da rede municipal começaram a ser capacitados para a utilização racional desses medicamentos neste mês. O treinamento, é realizado no auditório da Secretaria de Saúde.

As plantas medicinais e a fitoterapia foram contempladas pela Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS. O objetivo é incorporar e implementar essas terapias, na perspectiva da prevenção, de agravos e da promoção e recuperação da saúde. Segundo o documento, elas visam a estimular alternativas inovadoras e socialmente contributivas ao

desenvolvimento sustentável das comunidades.

Para a coordenadora das Práticas Integrativas e Complementares da Secretaria de Saúde, Carla Aparecida Gabaldo Vasco, a introdução desses fitoterápicos na Relação Municipal de Medicamentos Essenciais representa um grande avanço, com a implantação de mais esse eixo da política, além da homeopatia, da medicina tradicional chinesa e acupuntura, iniciativas que já são desenvolvidas na cidade.

Segundo ela, mais novidades estão previstas para este ano, com a capacitação de profissionais nas práticas corporais Tai Chi Chuan, Lian Gong e Qi Gong, da medicina tradicional chinesa; a ampliação do uso de plantas medicinais nas UBS; além da implantação de hortas e canteiros de plantas medicinais, para utilização a partir de discussão em rodas de conversa com os usuários nas unidades de Saúde, e distribuição de cartilha sobre esses temas.

Também está prevista a realização de oficinas de compostagem (transformação do lixo orgânico em adubo), nas quais os profissio-

Foto: Sidnei Barros/PMG



Profissionais da saúde são capacitados para usar os medicamentos

nais de saúde vão aprender a confeccionar composteiras domésticas, cujo húmus será usado nas hortas e canteiros.

Saúde Verde

Em Guarulhos, o estudo, a identificação e a utilização racional das plantas medicinais e fitoterápicos tiveram início em 2012, quando começou a ser desenhado o Projeto Saúde Verde. Coordenado por Milton Peres Duran, da Região de Saúde Cantareira, o projeto, que tem como responsável técnica a médica Teresa de Jesus Onofre Santos, realizou o mapeamento das cinco principais doenças atendidas em cada uma das 18 UBS dessa região.

Para cada uma dessas doenças foram associadas plantas medicinais indicadas para seu tratamento, bem como construídos vasos com as respectivas mudas e banners com informações sobre o nome científico de cada espécie e suas propriedades.

Então, cada UBS recebeu um vaso com as cinco plantas correlacionadas às doenças e um banner explicativo, que ficaram em exposição na recepção das unidades de saúde, funcionando como ferramenta de sensibilização para médicos, profissionais de saúde, membros do conselho gestor e usuários.

Professora viverá sonho olímpico na Rio 2016

Segurar a emoção é mais um desafio incluído recentemente na rotina atribulada da professora Ana Cecília Zarrantonelli, de 52 anos. Além de participar do revezamento da Tocha Olímpica na cidade no próximo dia 23, ela recebeu a confirmação de que foi escolhida pelo Comitê Organizador dos Jogos Olímpicos para atuar como voluntária nas Olimpíadas Rio 2016.

Durante os Jogos, a professora vai ajudar nos deslocamentos das equipes de ginástica artística (GA), rítmica (GR) e trampolim entre a Vila Olímpica e os ginásios de treinamento, aquecimento e competição. “Estou extremamente feliz e emocionada. Será uma honra e um privi-

Foto: Fabio Nunes Teixeira/PMG



Ana dá aulas de ginástica artística e acrobática há duas décadas

légio poder vivenciar esse momento histórico; estar ao lado dos melhores ginastas e técnicos do planeta e aprender com eles. Significa o coroamento da minha car-

reira, um sinal de que trilhei o melhor caminho”, diz Ana.

A batalha por uma vaga como voluntária nas Olimpíadas do Rio foi longa. Após a inscrição feita em 2014, houve

entrevista presencial em 2015 e, em abril deste ano, um teste prático realizado no Centro Olímpico de Treinamento, na Barra da Tijuca, Rio de Janeiro. Segundo o Comitê, do total de 240 mil inscrições, 55 mil pessoas foram entrevistadas e, dentre essas, 50 mil, de 151 países, foram selecionadas.

No momento, Ana aguarda a escala de trabalho que irá determinar também a data de embarque para o Rio. Ela ficará hospedada na Vila Olímpica, na Barra da Tijuca.

A paixão de Ana pela ginástica artística começou cedo. “Aos 8 anos, empurrava carrinho na feira para ter dinheiro para comprar o uniforme necessário para participar das aulas da mo-

dalidade na escola”, lembra.

Histórico

Natural da Capital paulista, Ana é professora da Prefeitura há duas décadas e hoje ensina ginástica artística e acrobática para cerca de 300 alunos com idades entre 6 e 22 anos. É formada em Educação Física e pós-graduada em Gestão Esportiva.

O trabalho voluntário no Rio 2016 vai incrementar ainda mais o seu currículo, que conta com cinco títulos brasileiros e oito paulistas de ginástica artística. Em 2012, Ana também integrou a equipe técnica da Seleção Brasileira no Mundial dos EUA, em Orlando e, em 2014, foi chefe da delegação brasileira de GA no mundial da França (Paris).

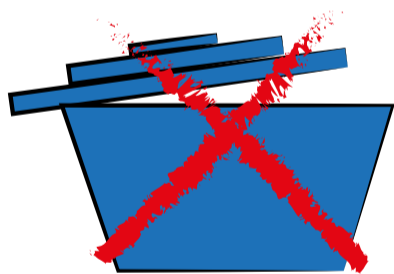
FIQUE VIVO. ACABE COM O MOSQUITO!



Salve sua vida e de sua família.
Mantenha sua casa e seu quintal
sem água parada.

Dengue, Chikungunya e Zika Vírus. As três doenças têm sintomas parecidos, mas com intensidade e gravidade diferentes. A atenção deve ser triplicada este ano e os cuidados já começam em casa, eliminando todos os focos do mosquito transmissor. Colabore e denuncie locais com acúmulo de água parada.

VEJA DICAS DE PREVENÇÃO



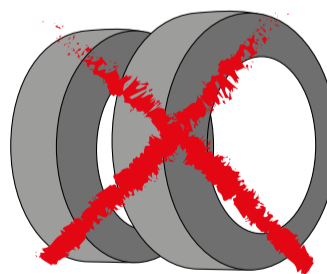
Feche as caixas
d'água com
tampas



Não deixe
acumular água
em recipientes



Elimine a água
dos pratos de
vasos das plantas



Não acumule
água nos
pneus

Disque Saúde: 0800-7722-986



Saiba mais:
www.guarulhos.sp.gov.br

