



## Educação de Jovens e Adultos está com inscrições abertas

Foto: Mauricio Burim/SE



Pág. 3

## Meninas da ginástica participam de intercâmbio na Argentina

Foto: Rodrigo Augusto



Pág. 2

# Doações são fundamentais para manter estoque do Banco de Leite

Responsável pela captação e distribuição de leite materno excedente, o Banco de Leite da cidade é essencial para ajudar a salvar a vida de muitos recém-nascidos cujas mães não podem amamentá-los nos primeiros dias de vida, sobretudo os que nascem prematuramente. Para manter seu pleno

funcionamento, ele depende de doações. A coleta do produto pode ser feita no domicílio da própria doadora e, podendo ser estocado e armazenado em casa. Diferentemente do que muita gente pensa, quem doa estimula ainda mais a produção, o que ajuda também indiretamente o próprio filho. **Pág. 2**

Foto: Fabio Nunes Teixeira/PMG



## Você Sabia?

O Sanatório Padre Bento, no Gopoúva, foi inaugurado em 3 de junho de 1931 com a finalidade de tratar a hanseníase

## Fácil Móvel atenderá moradores do Sítio dos Morros até dia 14 de junho

O Fácil Móvel começou a atender nesta semana a população do Sítio dos Morros. Ele está instalado na rua Delmira, esquina com a avenida Brigadeiro Faria Lima, e ficará no local até dia 14 de junho. Na unidade, os moradores têm disponíveis mais de 700 serviços da Prefeitura e do Saae, como 2ª via de IPTU, ligação de água, protocolo de serviços, atualização cadastral e certidão negativa de tributos. O atendimento é de segunda a sexta-feira das 10 às 18 horas e, sábado, das 9 às 13 horas.

Foto: Jair Malavazi/PMG



# Doação de leite materno ajuda a salvar vidas de recém-nascidos

BANCO DE LEITE DA CIDADE É RESPONSÁVEL POR FAZER CAPTAÇÃO E ESTOCAGEM DE LEITE OFERECIDO A BEBÊS NA UTI NEONATAL

O leite materno é alimento essencial para as crianças, pois possui proteínas e vitaminas responsáveis pelo bom desenvolvimento do bebê nos primeiros seis meses de vida. Por razões diversas, algumas mães não conseguem amamentar os recém-nascidos. Nesse momento entra em ação o Banco de Leite. Por meio dele é feita a ponte entre quem tem leite excedente e as crianças que necessitam recebê-lo.

Para que o alimento seja suficiente, no entanto, o Banco depende de doações. E essa ação é benéfica tanto para quem dá quanto para quem recebe, pois estimula a produção por parte da doadora. A coleta do material é feita na própria residência da doadora, que pode recolher o leite e estocá-lo na própria residência.

A funcionária pública Débora Bispo da Silva Borges, de 28 anos, é um das mulheres que já contribuíram, chegando a doar até cinco litros em uma semana. Embora varie para cada recém-nascido, essa quantidade pode ser suficiente para uma semana de amamentação.

Débora entrou em contato com o Banco de Leite de Guarulhos após procurar ajuda no hospital Jesus, José e Maria

Fotos: José Luiz/Sidnei Barros/PMG



### SERVIÇO

Para quem quiser tornar-se doadora, basta ligar para 2408-4991 ou 2408-6243 para receber as orientações necessárias.

**Karolaine teve de recorrer ao Banco de Leite e depois também tornou-se doadora**

(JJM) devido a ferimentos nos seios quando o filho estava com 11 dias de vida. "A enfermeira estava me ajudando em um dos seios e o outro estava jorrando. Lá eu vi um cartaz sobre doação, e na hora decidi colaborar", relembra.

#### Elo materno

O leite doado por Débora

ajudou mulheres como Karolaine Regina Lemes, de 24 anos. Ao nascer prematuro, o segundo filho dela teve de ficar internado na UTI e não pode ser amamentado pela mãe. A saída foi recorrer às doações. "Ele teve uma recuperação rápida. Conheço bebês de outras pessoas que

ficaram de três a quatro meses internado porque não receberam leite materno, e ele ficou 49 dias", relata. Karolaine também tornou-se doadora e seu leite ajudou outras mães, como Luana Carolino de Moraes, de 16 anos. O filho da adolescente nasceu com seis meses e meio de

gestação e precisou ficar internado na UTI Neonatal do JJM. "Ele não conseguia respirar sozinho e precisava de aparelhos", relata Luana. Ela também retribuiu o gesto que ajudou a salvar a vida do filho e chegou a fazer alguma doação, enquanto tinha leite excedente.

## Ginástica artística de Guarulhos fará intercâmbio na Argentina

Dez meninas que integram equipe principal de ginástica artística de Guarulhos embarcam no próximo dia 6 para a capital argentina, Buenos Aires, onde participarão de um intercâmbio de quatro dias no Centro de Treinamento da Seleção Argentina da modalidade.

A viagem é graças a convite feito pela professora e árbitro internacional Monica Calabro à professora da Prefeitura Monica Barroso dos Anjos, em novembro de 2013, quando a brasileira acompanhava as ginastas da cidade no campeonato Sul-Americano de Ginástica Artística, no Chile.

"Esperamos trocar conhecimentos e também aprender

novos elementos e técnicas. Acredito também que a viagem será um grande incentivo para as meninas, que têm um ritmo de treinamento bastante puxado, de segunda a sábado, 5 horas por dias", diz Monica Barroso.

As meninas escolhidas para o intercâmbio têm idade entre 9 e 13 anos e integram as atuais equipes campeãs brasileira e paulista de ginástica artística. São elas: Isabela Rinco dos Santos, Julia Lorena Lima, Julia Maria Postigo, Julia Piovesan Assis, Letícia Eduarda Leite, Letícia Rafael Ribeiro, Lorena Kendra Lima, Mariana Silva Santos, Marjorie Andrada e Rebeca Santos Câmara.

Foto: Rodrigo Augusto



Foram escolhidas para a viagem dez ginastas integrantes das equipes campeãs paulista e brasileira

# EJA inicia inscrições para o segundo semestre do ano

**CURSO É DESTINADO A PESSOAS ACIMA DE 15 ANOS E É ÓTIMA OPÇÃO PARA CONCLUIR O ENSINO FUNDAMENTAL**

As inscrições para os cursos da Educação de Jovens e Adultos (EJA) estão abertas até dia 11 de junho. Destinado a pessoas com mais de 15 anos, essa modalidade de formação oferece a oportunidade de concluir o ensino fundamental (do 1º ao 9º ano). Para informações de como se matricular, basta procurar uma das 137 escolas da Prefeitura.

Parcela significativa da população ainda não concluiu o estudo básico. Os motivos são variados, mas a necessidade de optar entre o trabalho e a escola aparece como uma das causas de desistência. Paradoxalmente, a falta de instrução gera estagnação profissional e dificulta a conquista de condições melhores no mercado.

O retorno aos bancos escolares pode ser difícil, mas nunca impossível. O exemplo da recepcionista Gislane da Conceição Araújo, de 53 anos, mostra isso. Ela deixou de estudar na adolescência. "Tive de trabalhar para ajudar minha mãe, que ficou viúva e tinha dez filhos", conta. Ca-

Foto: Nicollas Ornelas/PMG



**Gislane (ao fundo, à esq.) se inscreveu no EJA e incentivou a filha, Adriana (à dir.), a retomar estudos**

sou-se cedo, aos 16, e também ficou viúva muito jovem, aos 27. Dessa vez a responsabilidade pelo sustento dos dois filhos pequenos a impedia de retornar à escola. "Mas sempre tive vontade de voltar a estudar", explica.

A oportunidade chegou neste ano, e Gislane se matri-

culou no curso da Educação de Jovens e Adultos (EJA). De quebra, ainda incentivou a filha, a dona de casa Adriana da Conceição Araújo dos Santos, de 33 anos, a retomar os estudos. Mãe e filha agora são colegas de classe do ciclo II da EPG Sítio do Pica-Pau Amarelo, no Jardim Jovaia.

Além de uma incentivar a outra, o retorno à escola abriu novas perspectivas profissionais para elas. "Estou correndo atrás de outros cursos profissionalizantes; procuro agregar novos valores para realizar meu sonho de me tornar policial civil", destaca Adriana.

## Breves

### Baile verde e amarelo no CRI

A pouco dias de começar a Copa do Mundo do Brasil, frequentadores do Centro de Referência do Idoso (CRI) já entraram em clima do evento na última sexta-feira (30). No local foi realizado o primeiro baile "Verde e Amarelo". O evento substituiu a tradicional "Sexta Dançante", realizada na última sexta de cada mês para pessoas com idade igual ou superior a 60 anos. Para um clima total de Copa, o espaço foi decorado com as cores do Brasil, com bandeirinhas e estrelas espalhadas pelo salão de baile.

### Apresentações de hip hop

A Secretaria de Cultura, em parceria com a Casa da Cultura Hip Hop de Guarulhos e do Alto Tietê, promove nos dias 6, 14, 21 e 28 apresentações artísticas dos quatro elementos da cultura hip hop (DJ, grafite, MC e B. Boy). Além das apresentações, haverá debates sobre a articulação e desenvolvimento de uma rede de ativistas da cultura hip hop. Os eventos acontecem nas principais bibliotecas da cidade. Confira a programação no site [www.guarulhos.sp.gov.br](http://www.guarulhos.sp.gov.br).

# 4º Casamento Comunitário

Dia 8 de junho, às 21h, no Thomeozão

Parabéns aos noivos.



APOIO



REALIZAÇÃO



# GUARULHOS TEM 40 ACADEMIAS POPULARES E 7 KM DE CICLOVIA

É MAIS SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA AO ALCANCE DE TODOS



Agora em Guarulhos ninguém vai ter desculpa para não entrar em forma. Além dos 7 km da Ciclovia Paulo Faccini, que se tornou referência de lazer aos domingos, a Prefeitura já instalou 40 Academias Populares. São 27 em parques da cidade e 13 em UBSs. As academias são equipadas com aparelhos fáceis de utilizar, para que todos possam se exercitar com segurança. Quem faz atividade física ganha saúde de recompensa.

Saiba mais:  
[www.guarulhos.sp.gov.br](http://www.guarulhos.sp.gov.br)

