



Foto: Márcio Lino/PMG

**Fundo Social  
forma 1.435  
profissionais**

Pág. 3

**Cidade Mirim  
tem novidades**

Pág. 2

**Fácil Móvel está  
no Inocoop**

Pág. 2



**Há um ano,  
Academia  
trabalha  
só para  
idosos**

Pág. 3

# Prefeitura realiza nova vitória nas principais obras da cidade

Foto: José Luiz/PMG



Mais uma vez, técnicos da Prefeitura realizaram na última terça-feira (2) uma série de visitas às obras em andamento na cidade, contando com a participação de lideranças de bairro, secretários municipais e vereadores. O percurso foi iniciado na ponte da Vila Any (foto), no limite da cidade com a zona leste da

capital, que está sendo completamente reconstruída, numa parceria entre as prefeituras de Guarulhos e de São Paulo, e o Governo do Estado, e se estendeu ainda ao Novo Trevo de Bonsucesso, ao campo de futebol do Jd. Álamo e às ruas José da Penha (Santos Dumont) e Caranguejo (Mikail).

Pág. 2



## Você Sabia?

A altitude média de Guarulhos é de 850 metros acima do nível do mar

### Fácil Móvel realizará atendimento no Inocoop a partir de segunda-feira

Os serviços do Fácil Móvel estarão disponíveis na rua Elias Dabarian, em frente à UBS Inocoop (altura do nº 321), a partir desta segunda-feira (8), e se estenderão até 3 de julho, de segunda a sexta-feira, das 10 às 16h. Na unidade, são oferecidos mais de 700 serviços da Prefeitura e do Saae, como atualização cadastral, certidão negativa de tributos, informações e 2ª via de IPTU, emissão de 2ª via da conta de água, entre outros.

Foto: José Luiz/PMG



# Principais obras em andamento passam por vistoria constante

NO ROTEIRO DAS VISITAS REALIZADAS NA ÚLTIMA TERÇA-FEIRA ESTÃO AS OBRAS DA PONTE DA VILA ANY E DO NOVO TREVO DE BONSUCESSO

Mais uma vez, técnicos da Prefeitura realizaram na última terça-feira (2) uma série de visitas às obras em desenvolvimento na cidade, contando com a participação de várias lideranças de bairro, secretários municipais e vereadores.

O percurso foi iniciado na ponte da Vila Any, no limite da cidade com a zona leste da capital, que está sendo completamente reconstruída, numa parceria entre as prefeituras de Guarulhos e de São Paulo, e o Governo do Estado.

A previsão é que os trabalhos, orçados em R\$ 6,2 milhões, sejam concluídos até o final deste ano. O local recebeu uma passarela provisória sobre o rio Tietê para atender às pessoas que precisam atravessar de um lado para o outro, a pé.

A obra da ponte é complexa, mas está seguindo a programação. A população da região espera ansiosa pela entrega da obra. Antes da interdição, só passava um carro por vez sobre a ponte e isso vai mudar quando as obras estiverem prontas.

#### Outras obras

Na sequência, o grupo esteve no canteiro de obras do Novo Trevo de Bonsucesso, que é considerado o princi-

Fotos: José Luiz/PMG



Apesar de toda a complexidade, a obra da ponte da Vila Any acaba no fim do ano. No destaque, a rua Caranguejo teve parte concluída

pal projeto da Prefeitura em execução no momento. Os serviços estão concentrados sob o viaduto que cruza a Via Dutra e ainda no córrego Água Chata, que será canalizado. O novo trevo terá dois viadutos, com alças de acesso exclusivas aos bairros e à rodovia.

Outro local visitado pela

comitiva foi o campo do Jardim Álamo, onde a Prefeitura já instalou alambrados e realiza serviços de paisagismo na pista de caminhada e no parque que será implantado na entrada do local. De acordo com os técnicos, essa área ganhará também uma Academia Popular.

Já a rua José da Penha, no Jardim Santos Dumont, foi alvo da visita a conclusão dos serviços de pavimentação, drenagem urbana e instalação de guias e sarjetas.

O encerramento da vistoria se deu na rua Caranguejo, no limite do Parque Mikail com o Santa Edwirges. As obras

de pavimentação, drenagem e implantação de guias e sarjetas já foram concluídas em grande parte da via, que é uma das principais ligações entre os dois bairros. O trecho que falta da rua Caranguejo receberá em breve os serviços de construção de galerias, por se tratar de um morro íngreme.

## Cidade Mirim completa 21 anos e ganha novos equipamentos

Em comemoração aos 21 anos da Cidade Mirim Ayrton Senna da Silva, a Prefeitura entregou no último dia 29 um total de 40 novas bicicletas, capacetes, joelheiras e cotoveleiras para utilização nos programas de educação no trânsito desenvolvidos com as crianças da rede de ensino. Esses equipamentos fazem parte do kit de segurança oferecido no espaço destinado à aprendizagem, localizado no Parque Fracalanza (rua Joaquim Miranda, 471, Vila Augusta).

A missão da Escola Pública de Trânsito (EPT) é a de criar um ambiente saudável para que todos possam andar com respeito e segurança

pelos vias públicas. No local, aprende-se brincando, com ensinamentos passados pelos monitores, e também na prática, com ao pedalar as bicicletas pelo circuito, dotado de semáforos e toda a sinalização de trânsito. Em 2014, a Cidade Mirim atendeu cerca de 17 mil usuários, entre crianças, jovens e adultos, número que deve aumentar com as adequações que foram realizadas recentemente e os novos equipamentos.

#### Reforma

Na parte estrutural, foram restaurados os sanitários infantis e incluído um sanitário para deficiente físico, além da manutenção na sala de palestras e no teatro e da

Foto: José Luiz/PMG



Somente no ano passado, a Escola Pública de Trânsito atendeu cerca de 17 mil pessoas

disponibilização de uma sala para jogos pedagógicos.

Com isso, a EPT disponibilizou, além do atendimento no espaço vivencial, cur-

sos de multiplicadores, de primeiros socorros, acompanhamento em cursos de reciclagem, primeira habilitação e palestras.

Em junho, a EPT iniciará na Cidade Mirim os atendimentos às escolas, que já conta com aproximadamente 210 turmas pré-agendadas.



# Academia de musculação para idosos completa 1º aniversário

A PREFEITURA INAUGUROU O SERVIÇO EM MAIO DO ANO PASSADO E HOJE PRESTA ATENDIMENTO PARA 328 PESSOAS COM MAIS DE 60 ANOS

Inaugurada em maio do ano passado, a primeira academia para idosos de Guarulhos completou um ano de funcionamento dia 21 do mês passado. O equipamento da Prefeitura atende hoje 328 pessoas a partir dos 60 anos e tem auxiliado os usuários a manter uma vida mais saudável, com mais agilidade, melhor postura, menos problemas decorrentes de doenças e maior auto-estima. As atividades são orientadas por profissionais de Educação Física.

Com 84 anos, o aposentado Anézio Teixeira é um dos frequentadores do espaço, localizado no Centro de Convivência do Idoso (CCI). "Não consigo ficar parado. Se ficar parado, começa a ficar tudo dolorido. Para mim, quanto mais movimento melhor",

Fotos: Márcio Lino/PMG



Anézio, de 84 anos, faz musculação regularmente



Exercícios são feitos com orientação profissional

explica. Ele conta que sempre foi muito ativo enquanto trabalhava e depois da aposentadoria sempre procurou manter algum tipo de atividade, e a academia abriu mais uma oportunidade de atividade física, sem qualquer custo.

Muitos dos usuários do serviço iniciaram as atividades devido a recomendações médicas ou a problemas espe-

cíficos de saúde. E os 11 aparelhos instalados no espaço permitem trabalhar regiões musculares distintas do corpo. É o caso da aposentada Maria Tereza Fernandes, de 63 anos. Com próteses nos joelhos, os equipamentos a ajudam a fortalecer de forma mais intensa a musculatura das pernas. "Eu gosto muito dos aparelhos, sempre fre-

quentei aqui", destaca Maria.

## Combate a doenças

Com colesterol e pressão arterial altos, Doracília Penteado, de 62 anos, também começou na malhação por recomendação médica. E já colhe os frutos da atividade física. "Os índices de colesterol e da pressão arterial já baixaram desde que eu comecei a fazer os exercícios", relata. Segundo ela, não é só nos exames médicos que ela percebe os resultados. "Quando eu treino eu me sinto melhor para tudo, com muito mais disposição para fazer o serviço de casa e as outras atividades", conta.

A atividade física como forma de minimizar os problemas decorrentes do envelhecimento é recomendada pela comunidade médica e científica. Mais recente-

mente, os exercícios de musculação também passaram a ser indicados. "O exercício é aconselhável, mas não se pode exagerar. Normalmente, os idosos já têm algum comprometimento, algumas restrições. O treino é o mesmo que o do adulto, só muda a intensidade. Por isso, tem de fazer o acompanhamento mais de perto", explica Sandra Orti, educadora física do CCI e especialista em gerontologia. Segundo ela, com mais idade começa-se a perder massa muscular, e o processo é mais acentuado no idoso. O exercício físico retarda essa perda. Com isso, propicia mais longevidade e com mais qualidade de vida.



Malhação ajuda Doracília a controlar colesterol



Maria Tereza faz reforço muscular para o joelho

## SERVIÇO

Academia para idosos

Endereço: rua Leopoldo Cunha, 85 - Gopoúva

Dia e horário: segunda a quinta, das 8h às 17h

Quem pode se inscrever: moradores de Guarulhos a partir dos 60 anos de idade

Documentos necessários: comprovante de endereço, duas fotos 3x4, RG original e atestado médico

## Cursos do Fundo Social formam 1.435 profissionais

A Coordenadoria do Fundo Social de Solidariedade realizou uma cerimônia no último dia 27, no Teatro Adamastor Centro (avenida Monteiro Lobato, 734, no Macedo), para entregar 1.435 novos certificados aos alunos dos cursos profissionalizantes das áreas de Alimentação, Artesanato, Beleza, Costura, Hotelaria e Terapias Naturais.

A presidente do órgão, Lourdes Almeida, destacou que a busca por aperfeiçoamento profissional oferecida pelos cursos da Prefeitura abre novas alternativas, sobretudo para quem deseja iniciar uma atividade no mercado de trabalho. "Você pode, inclusive, criar seu próprio negócio. Sem contar que fazemos grandes amizades enquanto estamos fazendo esses cursos, que podem nos auxiliar lá na frente em busca de uma melhor posição no mercado de trabalho", completou.

De acordo com o Fundo Social de Solidariedade, o trabalho dos profissionais que ministram as aulas são de grande qualidade e garantem o êxito dos cursos. A Prefeitura mantém atualmente 30 cursos espalhados por 18 bairros da cidade.

Fotos: José Luiz/PMG



A cerimônia de entrega dos certificados foi realizada no Teatro Adamastor Centro

Durante o evento, foi destacada para os formandos a importância de abrirem seus próprios negócios, não importando o ramo de atividade. Hoje, existem mais de 30 mil microempresas em Guarulhos, um dos maiores índices do País, graças ao empreendedorismo da população. A regularização das atividades abre mais condições para que todos possam administrar seus negócios, o que reflete positivamente para a economia da cidade.

Exemplo disso é que atualmente há bairros na cidade em que a população não depende mais da região central

para fazer suas compras.

## Novidades

Este ano, o Fundo Social de Solidariedade iniciou também os cursos de Dança, Terapia Oriental, Cromoterapia e Bolo Temático.

Ainda novas parcerias foram firmadas, como as com a Associação Salvador da Luz, beneficiando a população da região do Pimentas com vários cursos; com o Sindicato do Vestuário, realizando visitas técnicas e dando oportunidades de emprego; com o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), na região Sítio dos Morros, no Cocaia; e com o Projeto Tear, da Secretaria

da Saúde, de inclusão social para pessoas com problemas de saúde mental.

O Fundo Social implantou também mais dois cursos na Penitenciária Estadual Parada Neto. Agora, além do curso de panificação, oferece os cursos de cabeleireiro e maquiagem. Foi criado ainda o curso de férias em janeiro no Centro de Terapias.

Os próximos cursos de férias acontecem em junho: entre eles, os de pequenos reparos, automaquiagem, depilação, tranças e penteados, confecção de cestas de café da manhã e metafísica da saúde. As inscrições já estão abertas.

## Breves

### Saae está no celular

O Saae disponibiliza no celular consulta sobre rodízio de água, conta em aberto e obtenção de código numérico para pagamento de 2ª via, entre outros serviços. Essas informações são possíveis para aparelho celular com sistemas operacionais iOS e Android. Para ter disponíveis esses serviços basta acessar o site [www.saaeguarulhos.sp.gov.br](http://www.saaeguarulhos.sp.gov.br) e baixar o aplicativo indicado para esse fim.

### Cidade vence no Dia do Desafio

Com um total de 363.488 participantes, o equivalente a 30% do total de habitantes, Guarulhos venceu Maracaiço, na Venezuela, no 21º Dia do Desafio realizado no dia 27. Segundo o Sesc, a cidade venezuelana movimentou 10% dos habitantes locais, totalizando pouco mais de 142 mil participantes. Entram na estatística as pessoas que realizaram ao menos 15 minutos de atividade física.



**Feche a caixa  
d'água**



**Mantenha bem  
tampados baldes,  
tonéis e barris**



**GUARULHOS  
CONTRA A  
DENGUE**

**Não acumule  
água nos pneus**



**Não deixe água nos  
pratos dos vasos**



**Vamos acabar com o mosquito em nossa cidade**

Para acabar com a dengue, Guarulhos precisa se unir e cada um fazer a sua parte. Vamos botar o mosquito para fora da nossa casa. Evite água parada para eliminar os focos da dengue. Caso tenha febre alta com dor de cabeça e dores no corpo, procure a unidade de saúde mais próxima. **Se todo mundo ajudar, a dengue não vai entrar.**

**Disque Saúde: 0800-7722986**